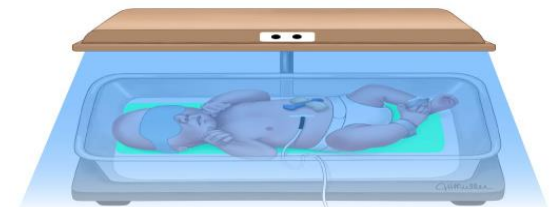


والدین عزیز، ضمن تبریک به مناسبت تولد نوزادتان، همانطور که می دانید یک ماه اول بعد از تولد پر مخاطره ترین دوره از زندگی هر فرد به شمار می رود و اگر والدین از نحوه برخورد با نوزاد خود در این مرحله از زندگی اطلاع نداشته باشند، احتمال بروز خطرات برای نوزاد افزایش خواهد یافت. این مجموعه به منظور آشنایی و کسب اطلاعات شما با نحوه نگهداری از نوزاد خود تهیه شده است.

برخی مشکلات شایع دوره نوزادی

زردی: شایعترین نوع زردی در نوزادان، زردی فیزیولوژیک است که طبیعی است و معمولاً از روز دوم یا سوم تولد ظاهر می شود. علت زردی فیزیولوژیک، بالا رفتن میزان بیلی روبین در خون نوزاد است. بیلی روبین عمدتاً از طریق مدفوع دفع می شود نه ادرار، پس دادن آب به نوزاد لزومی ندارد اما آغاز (شیر مادر در روزهای اول تولد) که ملین است و به دفع مدفوع اولیه کمک می کند باعث دفع این ماده از بدن نوزاد شده و زردی را کاهش می دهد. زردی در زمان تولد و یا روز اول معمولاً غیرطبیعی است و نیاز به بررسی دارد. درمان زردی شدید، بستری نوزاد و قرار دادن زیر نور دستگاه فتوتراپی می باشد.



کولیک یا قولنج: شیرخواری که به راحتی آرام نمی شود و قسمت زیادی از روز را گریه می کند ممکن است کولیکی (قولنجی) باشد. در هنگام کولیک تمام بدن شیرخوار در انقباض است. شیرخوار معمولاً زانوهای را روی شکم خود جمع می کند، دست ها را مشت می کند، چهره او درد شدید را نشان می دهد و با صدای زیر به شدت فریاد می کشد. این درد معمولاً عصرها یا شب ها اتفاق می افتد. با نگهداشتن و بغل کردن شیرخواری که گریه می کند، شیرخوار احساس می کند به او توجه شده است و می تواند این مرحله حساس را پشت سر بگذارد.



گریه و بیقراری: نوزاد با گریه کردن خواسته های خود را بیان می کند که معمولاً برای نشان دادن گرسنگی یا تشنگی، ناراحتی، تحریک بیش از حد، تنهایی و خستگی است. خیس بودن کهنه، سوختگی ناحیه تناسلی با ادرار، پوشاندن زیاد، بالا بودن دمای بدن، سردی یا گرمی بیش از حد اتاق، وجود فشار در بستن کهنه، قنذاق کردن، سر و صدا، نیش پشه، التهاب سر آلت تناسلی، عفونت ادراری و بالا آوردن مکرر شیر نیز سبب گریه و بیقراری می شود. مهمترین راه برخورد با گریه شیرخوار، پاسخ سریع به آن در ماه های اول بعد از تولد است.

برگرداندن شیر: یک پدیده شایع در ماه های اول زندگی است و در مواقعی رخ می دهد که نوزاد بیش از ظرفیت معده اش شیر خورده باشد. برای کاهش این مشکل باید به نوزاد بعد از شیر خوردن فرصت داد تا آروغ بزند. همچنین از تکان دادن نوزاد، پوشاندن لباس تنگ و خواباندن بلافاصله بعد از شیر خوردن خودداری گردد. در صورتی که در شیر برگردانده شده خون وجود داشته باشد یا حال عمومی نوزاد خوب نباشد، دارای نفخ شکم و بی قراری باشد، به خوبی وزن نگیرد و یا با علائم تنفسی همراه باشد معاینه پزشک ضروری است.

سکسکه: بیشتر نوزادان پس از شیر خوردن سکسکه می کنند. در صورتی که نوزاد زیاد سکسکه می کند، بهتر است وقتی آرام است و قبل از اینکه خیلی گرسنه شود به او شیر داد.

بادکلو (آروغ زدن): تجمع هوا در معده در حین شیر خوردن سبب نفخ شکم و بی قراری نوزاد می شود که بهتر است بعد از ۵ دقیقه که با پستان شیر خورد، آروغ نوزاد گرفته شود. مدت زمان لازم برای گرفتن آروغ نوزاد ممکن است ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول بکشد.

